



Per aconseguir una correcta sensibilització i un veritable canvi de conducta cal planificar activitats específiques per treballar les actituds i els hàbits tenint en compte el desenvolupament evolutiu de l'alumnat.



**PUREZA DE MARIÀ
MANACOR**

PROJECTE VIDA SALUDABLE

beardinguez@pmano-manacor.org

Resultats

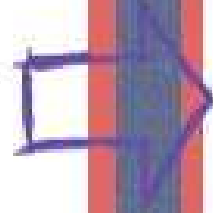
Es desenvolupen els eixos temàtics de: Alimentació saludable i vida activa, Prevenció de les conductes addictives i Educació afectiva i sexual.
El grau d'assoliment dels objectius del projecte és alt i molt alt.

Conclusions

La intervenció amb l'alumnat és evident i amb satisfacció alta.
Hem desenvolupat relacions amb agents externs comunitaris.

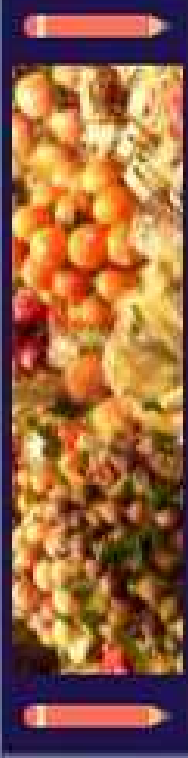
Objectius

1. Oferir a la societat ciutadans compromesos amb els problemes socials del moment.
2. Influir en la millora dels hàbits del nostre entorn.
3. Potenciar l'atenció personalitzada per afavorir el creixement intel·lectual de cada alumne.
4. Conscienciar els escolars sobre la importància de mantenir una alimentació equilibrada i variada.
5. Impulsar i promoure la vida activa, l'exercici físic i l'oci saludable.
6. Lluitar contra el preocupant deteriorament dels hàbits alimentaris.
7. Promoure estils de vida lliures de drogues.
8. Promoure actituds saludables i positives en relació amb l'afectivitat i la sexualitat.



Activitats

1. Venda de berenar saludable.
2. Entrenaments alumnat ESO.
3. Sortida cultural específica del projecte.
4. Projecte d'Educació Física.
5. Jornada esportiva.
6. Concurs de fotografia Vida Saludable.
7. Programa d'educació en sexualitat.
8. Esmorzar saludable



**#1
foto
guanyadora**

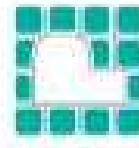
2015

2016



Vida saludable

powered by



Piktochart
make information beautiful