

## AMB LA COMUNITAT ESCOLAR 2.0

Artigues, G<sup>1</sup>. Mir, T<sup>2</sup>. Crespí, MA<sup>2</sup>. Cabeza, E<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Servei de Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública i Participació. Conselleria de Salut i Consum. <sup>2</sup>Servei d'informàtica. Secretaria General. Conselleria de Salut i Consum.

gartigues@dgsanita.caib.es

<http://e-alvac.caib.es/index.html>

1

### INTRODUCCIÓ

El sobrepès infantil i juvenil a les Illes Balears afecta al **19,3%** (Estudi EPOIB). Implementar la Comunitat Escolar 2.0 com una eina d'Educació per a la Salut en l'entorn educatiu pot facilitar la transmissió i el seguiment d'una alimentació saludable i la vida activa (ALVAC)

2

### OBJECTIUS

Millorar els coneixements sobre ALVAC.

#### POBLACIÓ DIANA:

Alumnat, centre educatiu, AMIPA, restauradors, centre de salut (CS), agents comunitaris.

3

### ACTIVITATS

L'alumnat s'autoavalua online en relació al Berenar saludable, la Dieta mediterrània, la Vida activa i la Condició física. S'obtenen recomanacions per millorar els hàbits. El professorat, disposa dels resultats i prioritza els aspectes a treballar acompanyant-se de material educatiu. La direcció del centre s'autoavalua en quant és promotor d'una ALVAC. La Comunitat 2.0 es comunica directament entre els agents implicats.



Berenar saludable



Vida activa



Dieta mediterrània



Condició física

4

### RESULTATS

- 1.- El 3,4% afirma no esmorzar mai. Dels que sí ho fan, el 43,1% és de bona qualitat.
- 2.- En el berenar de mitjan matí, un 34,7% consumeix suc envasat i un 31% galetes de xocolata i/o brioixeria.
- 3.- Un 43% menja brioixeria per la tarda.
- 4.- El 55% dels que cursen educació primària segueixen un patró adequat de dieta mediterrània.
- 5.- Un 12% de l'alumnat té un bon estil de vida actiu, el 41,6% regular i 46,5% dolent.

5

### CONCLUSIONS

Alguns resultats resulten ser positius, però encara es necessita millorar.

La comunitat escolar 2.0 és una eina valuosa per facilitar i apropar els coneixements d'ALVAC en l'entorn educatiu.