

INTERVENCIÓ MENJADORS ESCOLARS.

Francisca Bibiloni Guasp, Guillem Artigues Vives, Elena Cabeza Irigoyen, Catalina Garau Horrach.

INTRODUCCIÓ.

A les Illes l'Estudi de la Prevalença de la Obesitat Illes Balears (EPOIB 2007) posa de manifest que 1 de cada 5 alumnes presenta sobrepès.

L'estratègia NAOS i a la de L'ALVAC (Alimentació Saludable i Vida Activa, CAIB) fixen l'entorn educatiu com a prioritari. El Document de Consens sobre l'alimentació en els centres educatius (Ministeri de Sanitat) i l'acord amb la conselleria d'Educació (CAIB) per al control i seguiment dels menús seran decisius en la seva millora.

OBJECTIU.

Promoure un entorn educatiu que afavoreixi una alimentació saludable.

ACTUACIONS.

| Curs escolar | Col·legis públics | Centres privats i concertats | Escoles |
|--------------|-------------------|------------------------------|---------|
| 2008-2009 | X | | |
| 2009-2010 | | X | |
| 2010-2011 | | | X |
| 2011-2012 | X | | |
| 2012-2013 | | X | |
| 2013-2014 | | | X |
| 2014-2015 | | X | |
| 2015-2016 | X | | |

L'ACTUACIÓ consisteix en fer una **valoració qualitativa** del menú mensual i després es remet a l'escola i a l'empresa elaboradora. En varies ocasions s'han fet presentació de resultats i trobades amb els actors implicats

RESULTATS.

-Millora general, més marcada en fruites i verdures, dels grups d'aliments el consum dels quals es vols potenciar (fruita, verdura llegum i peix).

-Millora en l'ofertament de tècniques culinàries saludables i descens de precuinats.

Trobareu més informació a la web de l'Estratègia, www.e-alvac.caib.es