

# PRIMEROS AUXILIOS EN EL INSTITUTO

M<sup>a</sup> de los Reyes Cartagena Gimeno, Isabel Sánchez Mate, Amelia Martín de la Sierra Aguirre, Daniel Bestard Marín, Marta Perelló Fuster, Catalina Núñez Jiménez (CS Trencadors)



## INTRODUCCIÓN

Curso 2013/14 nos solicitan un taller de primeros auxilios para alumnos de ciclos formativos

**Población diana:** Comunidad educativa IES s' Arenal (Lluçmajor)

## OBJETIVOS

- Saber actuar correctamente ante un accidente escolar
- Conocer las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica
- Desarrollar habilidades para hacer RCP básica
- Desarrollar habilidades para actuar ante una persona que sufre un ahogamiento
- Saber alertar correctamente a los servicios de emergencia cuando sea necesario

## ACTIVIDADES

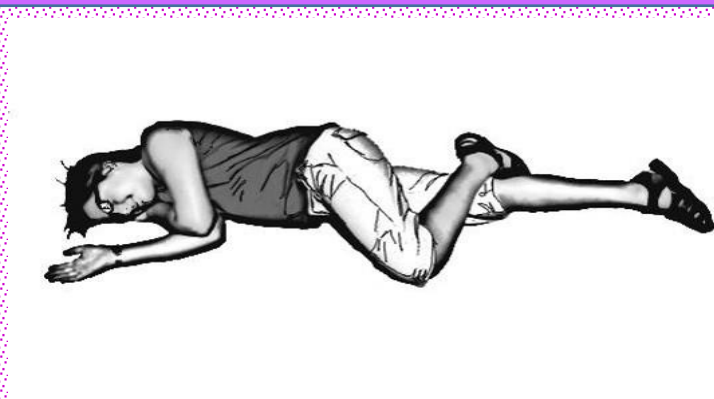
3 SESIONES DE 55'

Actuación ante heridas, quemaduras y traumatismos

Reanimación cardiopulmonar básica

Ahogamiento

Posición lateral de seguridad



Contenidos	Técnicas	Agrupación	Tiempo
Presentación taller y contrato formativo	Expositiva	GG	5'
Experiencias previas	Tormenta de ideas	GG	10'
Actuación ante heridas, quemaduras, traumatismos, intoxicaciones, lesiones por electrocución	Incendio en el gran hotel Expositiva	GP/GG GG	10/15' 15'

Recordatorio sesión anterior	Tormenta de ideas	GG	10'
Video RCP	Análisis de video	GG	10'
RCP básica	Expositiva	GG	15'
Casos prácticos	Rol playing	GP	15'

Recordatorio sesión anterior	Tormenta de ideas	GG	10'
Ahogamiento/Posición lateral seguridad	Expositiva	GG	10'
Casos prácticos	Rol playing	GP	15'
Evaluación	Cuestionario y rueda	TI/GG	15'

## RESULTADOS

2 talleres alumnos ciclos formativos  
1 taller para profesorado (20 profesores)  
Cuestionario pre/post: mejoría del 80%

## CONCLUSIONES

- Todo el mundo debería saber realizar las maniobras de reanimación cardiopulmonar
- Es importante la coordinación entre el centro de salud y el centro educativo
- Se ha introducido el taller dentro de la asignatura de FOL y se plantea darla en otros grupos