

RECURSOS PER A LA PREVENCIÓ DE LES ADDICCIONS

Professorat

Lectures recomanades

Guia drogues, editada pel Pla Nacional sobre Drogues, és una guia bàsica sobre les drogues, els efectes i mites.

<<http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/guiaDrogas.pdf>>

Pàgines web sobre prevenció de les addiccions

PADIB: web del Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears. Hi podeu trobar informació sobre aquesta problemàtica, materials, estudis, cursos de formació, novetats, etc.

<<http://www.infodrogues.caib.es>>

PADIB: catàleg de programes de prevenció de les addiccions de les Illes Balears. Hi podeu trobar programes i accions que es duen a terme a la nostra comunitat per àmbit d'aplicació, així com també material disponibles i contactes. També hi trobareu el material didàctic dels programes "Bon dia, salut!" (primària), "Decideix" i "Respir@ire" (secundària), entre altres propostes i material d'altres administracions i entitats que treballen a la nostra comunitat.

<<http://dgsalut.caib.es/www/infodrogues/catalegprevencio/inicio.html>>

PADIB: Guia de recursos sobre drogodependències i addiccions de les Illes Balears. Hi podeu trobar els recursos existents en aquesta matèria pel que fa al tractament, la prevenció i la inserció.

<<http://dgsalut.caib.es/www/infodrogues/recursos/inicio.html>>

RECURSOS PER APLICAR A L'AULA SEGONS L'ETAPA EDUCATIVA

INFANTIL I PRIMÀRIA

"Bon dia, Salut!": programa de la Direcció General de Salut Pública i Consum adreçat als alumnes del darrer curs d'infantil i tot primària. Aquest programa pretén abordar l'educació per a la salut i la promoció dels hàbits saludables, així com iniciar una primera tasca de prevenció de les drogodependències, a partir d'una proposta metodològica ajustada a les competències directament relacionades amb la prevenció i amb la salut i que es desenvolupen al llarg de totes les etapes educatives.

Atenea: programa de prevenció, dirigit a alumnes de 8 a 10 anys, l'objectiu principal del qual és aprendre el maneig de les habilitats socials. El primer enllaç és el material per al monitor i el segon és el material per a l'alumne.

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/atenea_monitor.pdf>

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/atenea_alumno.pdf>

Hércules: programa de prevenció de les drogodependències dirigit a alumnes de 10-12 anys, que té com a objectiu principal l'entrenament per a la presa de decisions. El primer enllaç és el material per al monitor i el segon és el material per a l'alumne.

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/Hercules_monitor.pdf>

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/Hercules_alumno.pdf>

Ulises: programa de prevenció de les drogodependències dirigit a alumnes de 10-12 anys, l'objectiu general del qual és el desenvolupament de l'autocontrol emocional. El primer enllaç és el material per al monitor i el segon és el material per a l'alumne.

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/Ulises_monitor.pdf>

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/Ulises_alumno.pdf>

SECUNDÀRIA

Decideix: programa de la Direcció General de Salut Pública i Consum de la Conselleria de Salut, adreçat a alumnes d'ESO. Programa de Prevenció de Drogodependències i altres Addiccions. El programa pertany als que es basen en les influències socials; la pressió dels grups i els factors afectius i cognitius que intervenen a l'hora de prendre decisions.

<<http://dgsalut.caib.es/www/infodrogues/catalegprevencio/inicio.html>>

Respir@ire: programa de la Direcció General de Salut Pública i Consum de la Conselleria de Salut, adreçat a alumnes d'ESO. És un programa en línia de prevenció del tabaquisme en el qual trobareu una proposta didàctica per treballar a cada curs d'ESO.

<<http://dgsalut.caib.es/www/infodrogues/catalegprevencio/inicio.html>>

Drogas y cerebro: pàgina web en què es pot treballar de manera molt visual com afecten les diferents drogues el cervell.

<<http://www.drogasycerebro.com>>

Aulas saludables...: proposta didàctica d'activitats que promouen la salut, en les dimensions biològica, psicològica i social, dirigits als dos primers cursos d'educació secundària. Govern de Navarra.

<<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/5209B83F-9C8D-42F1-B7EB-B542FA45D483/0/Aulassaludablescast.pdf>>

Web de Google en què trobareu informació sobre com s'han d'utilitzar les noves tecnologies de manera responsable. Guia per mantenir-se protegit i segur a Internet.

<<http://www.google.com/intl/es/safetycenter/>>

“Pantallas amigas”, és una web en què hi ha molta informació, recursos escolars, recursos per a les famílies i altres iniciatives amb l'objectiu de promocionar un ús segur i saludable de les noves tecnologies.

<<http://www.pantallasamigas.net>>

FAMILIAR

Hable con ellos de las nuevas tecnologías: Govern de La Rioja: guia per ajudar les famílies que ofereix una informació senzilla, precisa i actualitzada sobre l'ús adequat de les TIC.

<http://www.riojasalud.es/f/old/ficheros/guia_tecnologias.pdf>

Drogues, fills adolescents, dubtes. Com actuar?: manual per a mares i pares sobre la problemàtica del consum de drogues en l'adolescència i com s'ha d'actuar. Editat per l'Ajuntament de Palma.

<<http://dgsalut.caib.es/www/infodrogues/catalegprevencio/material/maquetaCat.pdf>>

PREVENCIÓ SELECTIVA

Una nit de festa/ Una noche de fiesta: Ajuntament d'Eivissa. Informació, prevenció i reducció del risc. Prevenció selectiva destinat a adolescents d'entre 15 i 20 anys. Elaborat pel Pla Municipal sobre Drogues de l'Ajuntament d'Eivissa. És un còmic que narra la història d'un grup d'amics en un cap de setmana especial, en el qual celebren que han acabat els exàmens. La unitat didàctica consta d'una part pràctica en forma de còmic i una altra de continguts teòrics en què es ressalten els aspectes relacionats amb el consum de drogues.

<http://www.eivissa.es/portal/images/stories/pdf/comic_cast.pdf>